



KUNSTTHERAPIE SELBSTERFAHRUNG FÜR FACHPERSONEN

Liebe Kolleg*innen,

ich freue mich, Ihnen ein besonderes Angebot vorstellen zu können: Eine kunsttherapeutische Selbsterfahrungs-Gruppe speziell für Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Pädagogik und Soziales.

In dieser Gruppe biete ich Ihnen die Möglichkeit, Kunsttherapie aus einer ganz persönlichen Perspektive zu erleben und sich intensiv mit kreativen Ausdrucksformen auseinanderzusetzen. Die Selbsterfahrung in einem geschützten Rahmen eröffnet Ihnen neue Einblicke in Ihre eigene emotionale Welt und unterstützt Sie dabei, Ihre professionelle Rolle und den Umgang mit Klienten oder Patienten zu reflektieren und zu erweitern.

Themen wie Achtsamkeit, Stressbewältigung und der kreative Ausdruck innerer Ressourcen stehen im Fokus. Gleichzeitig haben die Teilnehmende die Möglichkeit sich in der Gruppe auszutauschen und reflektieren.

Wo: Atelier in Wädenswil an der Florhofstrasse 13.

Wann: Montagabends 18-20 Uhr am 30.09, 28.10, 25.11,
16.12.24, 20.01.25, 17.02, 17.03, 21.04.

Alle weiteren Informationen und Anmeldung finden sie hier:



Herzliche Grüsse,
Andrea Süth



Atelier

Andrea Süth
Kunsttherapie
076 225 99 44
www.atelier-ask.ch